

Рассмотрено и принято на Педагогическом

совете Учреждения

Протокол № 1

от «28» августа 2023г.

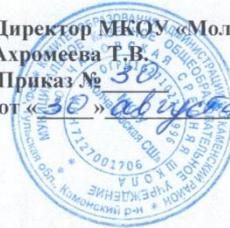
Утверждаю:

Директор МКОУ «Молчановская СШ»

Ахромеева Т.В.

Приказ № 30

от «30» августа 2023г.



Режим дня разновозрастной группы Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Игры, подготовка к занятиям	8.35-8.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.45-10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Занятия (при необходимости)	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:55-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30
Уход домой	16.30

Режим дня разновозрастной группы *Теплый период года*

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.05-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Уход домой	16.30